

7 jun 2026 Sacramentsdag

Deuteronomium 8,2-3.14b-16a Psalm 147B

1 Korintiërs 10,16-17 Johannes 6,51-58

Lied: zolang er mensen zijn op aarde

Deuteronomium 8,2-3.14b-16a

Denk eens aan heel de weg die de HEER, uw God,
u in de woestijn heeft laten gaan
om u veertig jaar lang te vernederen
en op de proef te stellen.

Hij wilde weten wat er in uw hart leefde
en of u zich wel of niet aan zijn geboden zou houden.
Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden,
maar u ook het manna te eten gegeven,
voedsel dat u noch uw vaders ooit hadden gezien.
Zo wilde hij u duidelijk maken dat een mens
niet leeft van brood alleen,
maar **van alles wat de mond van de HEER voortbrengt.**

"Laat uw hart zich dan niet verheffen
en vergeet de HEER, uw God, niet,
die u uit Egypte, uit het slavenhuis, heeft geleid.
Hij heeft u geleid door die grote en vreselijke woestijn,
vol gifslangen, schorpioenen en dorst, waar geen water was;
Hij heeft voor u water laten stromen uit de harde rots.
Hij heeft u in de woestijn manna te eten gegeven,
een voedsel dat uw voorouders niet kenden.
Hij deed het om u tot inkeer te brengen,
en op de proef te stellen,
om u uiteindelijk **wel** te doen."

Lied: Spreek opdat woorden zich ontfouwen

Psalm 147b

Valt jouw stad in puin,
jij bouwt haar op, en weer.
Worden jouw mensen
in ballingschap gevoerd,
jij gaat met ze mee.
Toen mijn hart was gebroken
heb jij voorzichtig
de stukken gelijmd.
Jij hebt alle manen en sterren
geteld en een naam gegeven.

Goed van jou, je lijkt wel
almachtig, alwetend —
zie je iemand vernederd worden
jij helpt hem opstaan.
De hemel bedek je met wolken
dat het regent op de aarde,
dat de bergen ontbloeien
dieren niet sterven van dorst,
en zelfs het ravenjong
heeft niets te vrezen.

Paardenkracht, soldatenmacht
behaagt je niet, maar wel
zachte krachten, vriendentrouw.
Jouw stad moet sterk zijn,
vrede uitstralen,
open poorten voor allen.

Jij zorgt in heel haar omstreek
voor water en eten genoeg.
En voor woorden van hoop
die verbinden en troosten.
En als het te heet wordt, voor ijs
en wordt het te koud, voor dooi.
Jij hebt ons gewezen
de weg van de liefde.
Dit lied bedankt je daarvoor.

We luisteren naar het lied (spotify)

1 Korintiërs 10,16-17

Maakt de beker waarvoor wij God loven en danken
ons niet één met het bloed van Christus?
Maakt het brood dat wij breken
ons niet één met het lichaam van Christus? ¹⁷
Omdat het één brood is zijn wij,
hoewel met velen,
één lichaam,
want wij hebben allen deel aan dat ene brood.

Lied: geproefd geleefd herkend worden

Johannes 6, 51-58

⁵¹Jezus zei tot de menigte: “Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.”

⁵²De Joden geraakten daarover met elkaar in twist en zeiden: “Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?” ⁵³Jezus sprak daarop tot hen: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u, als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. ⁵⁴Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. ⁵⁵Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. ⁵⁶Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt blijft in Mij en Ik in hem. ⁵⁷Zoals Ik door de Vader die leeft gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet leven door Mij. ⁵⁸Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.”

Lied: wat altijd is geweest

Geloofsbelijdenis

Tafelgebed: Het lied van het brood (Oosterhuis)

Het brood in de aarde gevonden,
het brood door handen gemaakt,
het brood van tranen en zorgen,
dat brood dat naar mensen smaakt.
Het brood van oorlog en vrede,
het dagelijks eendere brood,
het vreemde brood van de liefde,
het stenen brood van de dood.
Dat brood dat wij moeten eten
om niet verloren te gaan.
Wij delen het met elkander
ons hele mensenbestaan.
Gij deelt het met ons, zo deelt Gij
U zelf aan ons uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten,
een God van vlees en bloed.

Onze vader

Communie

Mededelingen

Slotlied Zolang het graan