

03 2026

WEEKKRANT
14 JANUARI
JAARGANG 87
EDITIE 4330

P900720
AFGIFTEKANTOOR:
2099 ANTWERPEN X
AFZENDER:
HALEWIJNLAAN 92
2050 ANTWERPEN

FEDERATIE FRANDO

SINT-FRANCISCUS | SINT-ANTONIUS | DON BOSCO

LEUVEN ZINGT KERSTLIEDEREN

Op de vier donderdagavonden van de voorbije advent werden er weer bekende kerstliederen gezongen in de Mariakapel van de Verenigde Protestantse Kerk van België in Leuven.

De verzameling omvatte zowel katholieke als protestantse kerstliederen en zowel uit Vlaanderen als uit Nederland. De overlapping was groot, maar er waren voor de meeste aanwezigen ook hier en daar onbekende liederen. De avonden hadden het karakter van een openbare repetitie: als er iets misging, deden we het gewoon nog eens over. Het was telkens een gezellig gestoorde samenzang met op het einde een chaotisch verlopende canon. De deskundige leiding van het geheel werd waargenomen door Joop van der Horst, waarvoor bijzondere dank.

Er was muzikale begeleiding (orgel, viool, cello, fluit, trompet) en achteraf warme chocolademelk (of koffie voor andersdenkenden) met pepernoten en kerstkoeken.



Mijn persoonlijke voorkeur ging en gaat uit naar “Heerlijk klonk het lied de Eng’len”

Mijn wens voor volgende advent: Allen daarheen!



Van harte aanbevolen!

Jos Slechten

Week voor goed eten



Week voor Goed Eten

Goed eten is een recht... ook in Kesselinde

Van 9 tot 18 januari 2026 staat in het teken van de Week voor Goed Eten. Daarvoor zet Kesselinde samen

met Rikolto lokale mensen en initiatieven in de kijker die elke dag van goed eten een recht maken. Met de actie “zakken vol goed eten” kunnen inwoners lokale boeren en handelaars steunen én bijdragen aan de projecten van Rikolto.

Goed eten is een recht, maar voor veel mensen is het dat niet. Wereldwijd kan één op drie mensen zich geen gezond en gevarieerd dieet veroorloven, en ook dichterbij huis blijven de uitdagingen groot. Ongezonde voeding is vaak goedkoper, landbouwgrond verdwijnt, biodiversiteit neemt af en steeds meer boeren stoppen.

Rikolto zoekt daarom wereldwijd met steden en gemeenten naar oplossingen om gezond, eerlijk en duurzaam voedsel toegankelijk te maken voor iedereen. “Ook hier in Leuven zijn er veel mensen die elke dag het verschil maken. Bij boeren, politici, ondernemers, scholen en burgers die er zich voor engageren.”

Zakken vol goed eten

Wie die straffe mensen en initiatieven wil steunen, kan tijdens de campagne een zak vol goed eten kopen. Die zak is gevuld met producten van boeren, producenten en handelaars uit regio Leuven.

“Met deze actie zetten we niet alleen goed eten op tafel, maar tonen we ook wie de mensen zijn die er hier bij ons elke dag voor zorgen”. “Je geeft boeren en handelaars een eerlijke prijs en met de opbrengst help je Rikolto wereldwijd bouwen aan eerlijke en duurzame voedsel-systemen.”

Geen zak vol goed eten nodig? Dan kan je ook een vrije bijdrage doen aan Rikolto via www.weekvoorgoedeten.be. Je ontvangt een digitaal receptenboekje met eenvoudige gerechten van Pascale Naessens, Hakim Chatar, Regula Ysewijn, Fatma Taspinar en vele anderen. “Zo heb

je elke dag inspiratie om thuis goed eten op tafel te zetten.”

De kracht van lokaal voedselbeleid Met de *Week voor Goed Eten* onderlijnt Rikolto het belang van een gemeentelijk voedselbeleid dat de spanningen van lokale initiatieven vermenigvuldigt.

“Investeren in gezonde, duurzame voeding voor iedereen is tegelijk investeren in lokale economie, landbouw, onderwijs, armoedebestrijding en klimaat. Die kansen mogen we niet laten liggen.”

Meer info: www.rikolto.be

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
abonnements@otheo.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
contact@otheo.be
redactie@otheo.be
www.otheo.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Geert De Kerpel

Diocesane redactie Aartsbisdom
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@otheo.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS en
EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte Lostraat 202
3010 Kessel-Lo
0496 214 614
Parochiesecretariaat:
Léon Schreursvest 33
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN



SINT-FRANCISCUS

Zondag 18 januari 2026

2de zo dh jaar

10 u Viering

Voorgangers: Deken Patrick Maer-
voet en Lieven Dries

Lector: Francois Barrette

Zang: Mieke Cantineaux

Orgel: Herman Baumers

Zondag 25 januari 2026

3de zo dh jaar

10 u Viering

Voorgangers: Pr Rony Timmer-
mans en Gaston Eysermans

Lector: Guido Lauwerier

Zang: Franciscuskoor

Orgel: Herman Baumers

SINT-ANTONIUS

Zondag 18 januari

2de zondag door het jaar A

11 u. viering met koor

Voorganger: Myriam Neves

Assistent: Mirjam Van Lammeren

Lector: Eva Voets

Duiding: Myriam Neves

Beelden: Leo Swinnen

Zondag 25 januari

3de zondag door het jaar A

11 u. viering met koor

Voorganger: pater Fons Swinnen SJ

Assistent: Mirjam Van Lammeren

Lector: Liliane Wagemans

Homilie: pater Fons Swinnen SJ

Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Zondagsvieringen om 10:30 u.

25 januari

8 februari

Aswoensdag 18 februari met Pasto-
rale Zone in Don Bosco

1, 8, 15 maart

22 maart met Pastorale Zone

Palmzondag 29 maart

Witte Donderdag 2 april

Goede vrijdag 3 april

Paaszaterdag 4 april 20 u

DON BOSCO-
MEDITATIEGROEP

Don Bosco-meditatiegroep maan-
dagavonden
van 20u tot 20u45 in ademtocht en
van 20u.45 tot 21u.15 in Dessauvage
(bar)

Januari: 26

Februari: 9, 23

Maart: 9, 23

April: 6, 20

Mei: 4, 18

Juni: 1, 15, 29

Juli: 13, 27

Augustus: 10, 24

September: 7, 21

Oktober: 5, 19

November: 2, 16, 30

December: 14, 28



**Wie buigt voor onrecht
laat de ander barsten**

**Als het wringt, verzet je.
Als het schuurt, verzacht.
Als het scheef zit, sta dan recht.**

**Blijf je verbazen over onrecht.
Verontwaardig je, durf boos te zijn.
Blijf niet stil, bestrijd, klaag aan.**

**Onrecht verdient onze verontwaardiging
Laat de ander niet barsten.
Buig niet, sta op.**

Bond zonder Naam (november 2025)

KERK IN NOOD

Toon dat u christen bent



(c) kerk in nood

Door het doopsel zijn we allemaal
kinderen van God en geroepen om
te getuigen van het Evangelie.
Laat dit zien met deze houten han-
gers met christelijke symbolen om
aan een sleutel of aan de rits van uw
jas of tas te hangen. (hout, 2 cm x 3
cm, €5,00 per stuk).

Kom langs bij Kerk in Nood in de
Abdij van Park 5 of laat het bij u
thuis bezorgen via 016 39 50 50,
info@kerkinnood.be of www.kerk-
innood.be.
IBAN: BE91 4176 0144 9176
BIC: KREDBEBB

Driekoningen in St. Franciscus - 04 januari 2025



Zondag 4 januari vierden we in Sint-Franciscus het feest van driekoningen. In een sfeervolle viering waren, ondanks de sneeuw, velen samengekomen om dit feest te vieren.

Hier enkele teksten van de viering:

Driekoningen kwamen met de ster.

Het lichtpuntje in de duisternis. Een lichtpuntje dat ons de weg wijst in ons leven. Zien wij de ster, willen wij ons laten leiden? Waarheen gaat onze weg? We hopen dat we met de drie wijzen ook het kind mogen vinden in de kribbe. Wie geraakt wordt door dat kind zal licht zijn voor andere mensen.

Laten wij, zoals de koningen toen, naar Jezus gaan, bij Hem neerknien en Hem aanbidden.

God, om wat klein is, weerloos en nietig zijn wij hier gekomen, om wie machteloos is, gekwetst, beschadigd, om wie niemand heeft als er geen wonder gebeurt. Daarom, God, daarom zijn we vandaag hier, biddend om dromen die sterk maken, biddend om hoop die leven doet, biddend om helder sterrenlicht als teken van Uw aanwezigheid. Vandaag en morgen en altijd. Amen.

Geloofsbelijdenis

abt Ton Baeten

Ik geloof in een kerk die haar deuren wijd open zet, waar ieder welkom is en niemand buitengesloten wordt

Die geen onderscheid maakt tussen man en vrouw, tussen goed en slecht, waar ieder heilig en zondig is

Die geen rangen en standen kent maar waar allen, van hoog tot laag werkelijk broeders en zusters van elkaar zijn

Die haar eigen grenzen overschrijdt en een Tafel bereidt voor allen die zich tot Jezus Christus bekennen die het Woord van God in dialoog belijdt en waar gemeenschap hand in hand gaat met communicatie Die niet heerst maar dient waar recht gedaan wordt aan allen

Die niet denkt in eigen roem maar de kleinen eert en hen optilt uit hun vernedering

Die op uittocht is uit het land van slavernij en op weg is naar werkelijke bevrijding voor allen

Die haar crisis te boven komt en blijft getuigen van hoop die in haar leeft.

Bezinning

Ooit waren er drie Wijzen op stap op zoek naar een droom, een verlangen achterna, met een ster die wees naar een Kind in een stal. Samen met drie, elk met een geschenk. Het beste van zichzelf gewoon voor het Kind in de stal.

Driekoningen kwamen met de ster. Het lichtpuntje in de duisternis. Een lichtpuntje dat ons de weg wijst in ons leven.

Zien wij de ster, willen wij ons laten leiden? Waarheen gaat onze weg? We hopen dat we met de drie wijzen ook het kind mogen vinden in de kribbe.

Wie geraakt wordt door dat kind zal licht zijn voor andere mensen.

Laten wij, zoals de koningen toen,

naar Jezus gaan, bij Hem neerknien en Hem aanbidden.

God, om wat klein is, weerloos en nietig zijn wij hier gekomen, om wie machteloos is, gekwetst, beschadigd, om wie niemand heeft als er geen wonder gebeurt. Vandaag en morgen en altijd. Amen.

Daarom, God, daarom zijn we vandaag hier, biddend om dromen die sterk maken, biddend om hoop die leven doet, biddend om helder sterrenlicht als teken van Uw aanwezigheid.

En na de viering genoten we in de kerk (parochiezaal is nog in renovatie) van een lekker glaasje en hapje. Een tas warme soep kon bij dit weer ook gesmaakt worden. Een warme dank aan iedereen die in het voorbije jaar meegewerkt heeft aan de opbouw van onze parochie.

Laten we van 2026 opnieuw een inspirerend en warm jaar maken.

Het parochieteam



DE VIERDE KONING Een mooie legende

Er was eens ... Het is nu 2026 jaar geleden. Jullie kennen allemaal de geschiedenis van de 'wijzen'. Het evangelie spreekt over drie 'wijzen', maar de legende vertelt ons dat

ze eigenlijk met zijn vieren waren.

Een vierde koning die niet op de afspraak was in Betlehem en die te laat kwam: geen kribbe meer te zien, noch Maria en Jozef met Kind ...! Waarom toch was hij te laat gekomen? Omdat – zo vertelt de legende – hij op zijn reis naar Betlehem steeds maar werd opgehouden om mensen die op hem beroep deden te helpen. En hij kon werkelijk niets weigeren. Op zijn hele tocht smeekte een of andere hem om een goed woordje, een aanmoediging,

soms wat geld. Maar dit laatste gebeurde eerder zelden, want mensen hebben meer aan tederheid dan aan geld. Vaak vroeg men hem gewoon maar te luisteren. Hij kon toch zo goed met het hart luisteren.

Telaat

Ten slotte kwam hij dan toch aan in Betlehem, maar o weel! Telaar! Hij kwam er aan ... 33 jaar na de drie andere 'wijzen', die de stal ontdekt hadden – dankzij de ster. Maar ... geen ster meer te bespeuren. Dan maar naar Jeruzalem, amper twee

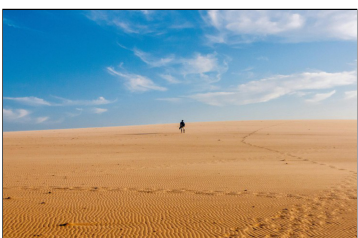
uur te voet. Hij kwam net aan in Jeruzalem toen Jezus werd gekruisigd. Op een kruis alsjeblieft! Als een slaaf en een boosdoener ... Onze koning was wel te laat, maar toch net op tijd!

Hij meende dat hij al zijn tijd had verspild, meer dan 30 jaar lang. En dan vernam hij dat Jezus ook zijn tijd had verspild – met het liefhebben van mensen en door naar hen te luisteren, hen te troosten en vergiffenis te schenken... En toen besefte hij dat hijzelf het allerkost-

baarste had gedaan: iedereen liefhebben, zichzelf vergeten om uitsluitend aan anderen te denken; dat het heerlijkste geschenk is zijn tijd aan de anderen te besteden!

En toen vertrok hij – overgelukkig – heel, heel ver. En zie, de verrezene Heer kwam hem tegemoet en zei: 'Doe maar zo voort, je bent op de goede weg. Dat was ook de mijne, die van de naastenliefde!'

auteur onbekend



© Campoilucas

SOLIDARITEITSTAFEL WEER RIJKELIJK GEDEKT

Dankjewel!

Advent, een tijd van verwachting en hoop, maar ook een tijd van aandacht voor het welzijn van mensen en gemeenschappen, voor solidariteit met mensen voor wie het dagelijks leven vaak moeilijk verloopt, voor wie de toekomst niet hoopvol wenkt. Daarom gingen we op de eerste zondag van de Advent met de 7 geloofsgemeenschappen van de Pastorale zone Leuven aan de Dijle ook dit jaar weer van start met het dekken van de solidariteitstafel.

De Herentse voedselbank "Half Weg" mag al jaren genieten van deze Leuvense solidariteitstafel. Van Raymond, een gedreven vrijwilliger, vernamen we wat er zoal hard nodig was: groenten en fruit in blik, koeken om mee te nemen naar de school, choco en confituur en zeker ook oploskoffie. En of dit voedsel van pas komt! Het leven wordt als maar duurder. In 2025 bediende de Voedselbank 'Half Weg' maar liefst 135 gezinnen.

Gedurende vier weken brachten jullie massaal veel niet-bederfbare voeding naar de verschillende kerken van Leuven-centrum. Het mooie aan zulke ophaling is de kwaliteit en de enorme verscheidenheid van het geschenken voedsel. Zo nemen de klanten niet alleen het wekelijks pakket basisvoedsel maar ook een beetje welvaart mee naar huis.

Zaterdag 27 december kwamen vrijwilligers van de voedselbank het voedsel ophalen in de verschillende kerken van Leuven-centrum. Zij zullen nu alles deskundig verdelen onder de mensen die het het hardst nodig hebben.

Ook in Leuven-Noord gebeurde er opnieuw een inzameling. De goederen gaan naar het Vluchtelingenhuis in Willebe. In Wijgmaal werkt de geloofsgemeenschap van Sint-Hadrianus samen met Gastvrij Wijgmaal en Oxfam Wereldwinkels Wijgmaal om met de ingezamelde goederen gezinnen uit Wijgmaal te ondersteunen.

De 'solidariteitstafel' was opnieuw rijkelijk gedekt! Een hartelijke dank aan alle geloofsgemeenschappen van onze pastorale zone voor deze hartverwarmende actie!

**Een brug van goede wil**

Als ik het evangelie lees of hoor, stoot ik steeds meer op ontbrekende stukken. Dingen die ik graag geweten had, maar die onvermeld blijven. Bijvoorbeeld waar Jezus sliep en at toen hij als 12-jarige drie dagen in Jeruzalem in de tempel bleef hangen. Zou er een vrouw geweest zijn die zag dat hij alleen was en die hem een kop soep en een stuk brood met wat olijven toestak? En waarom was er geen van die zogenaamde geleerden die hem vroeg waar zijn ouders waren? Veel van die verhalen missen een stukje vrouwelijke nuchterheid. Had een van de evangelisten Marcia of Johanna geheten

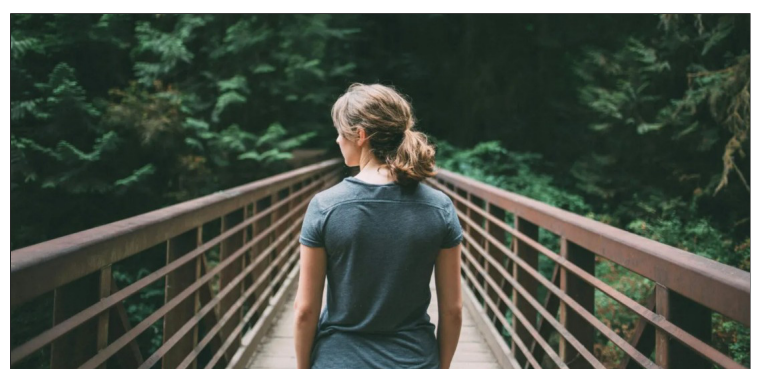
in plaats van Marcus en Johannes, dan waren we dat zeker te weten gekomen.

Zo horen we ook nergens dat Jezus nieuwjaar vierde, toch ook een groot feest bij de joden. Gaven hij en zijn vrienden elkaar cadeautjes? Bouwden ze een feestje? Aten ze extra lekker op zo'n dag? Zongen ze en speelden ze muziek? Maakten ze goede voornemens? We hebben er het raden naar.

Bij het begin van het nieuwe jaar moeten we het dus zelf uitzoeken. Met de natte vinger maken we zoals

gewoonlijk een paar goede voornemens. We blikken vooruit op enkele mooie dingen in het verschiet. We turen aandachtig naar de lucht om te zien of de dagen al aan het lengen zijn. En of er misschien een engel vliegt, die al onze goede wil bundelt en er een brug van bouwt die dwars over de wereld loopt. Een brug van aandacht en geduld, van vriendelijkheid en humor, van hoop en vertrouwen. Over die brug wandelen we het nieuwe jaar in.

Kolet Janssen - gepubliceerd op 5 januari 2025
(<https://www.koletjanssen.be/blog/een-brug-van-goede-wil/>)



(c) Jake Melara