

# Maria opgehemeld!

Lezingen: Apoc.11,19a;12,1-6a.10ab en Lc. 1,39-56

## Zegengebed

Voor wie zoeken in de stilte  
naar een vuur voor hart en handen:

**Met vrede gegroet en gezegend met licht!**

Voor wie zingen op Gods adem  
van de hoop die niet zal doven:

**Met vrede gegroet en gezegend met licht!**

Voor wie roepen om vrede,  
van gerechtigheid dromen:

**Met vrede gegroet en gezegend met licht!**

Voor wie wachten in vertrouwen  
dat de liefde zal blijven:

in naam van de vader-moeder, zoon en heilige Geest.



## Welkom

Welkom allemaal, hier in Ademtocht voor deze viering van Maria Opgehemeld!

Vandaag 15 augustus is het feest van Maria ten hemel opgenomen maar in onze voorbereiding kwamen we deze titel tegen die ons zeer aansprak. Lieve en ik lieten ons inspireren door Geert Dedecker.

In het evangelie vinden we niet zoveel vermeldingen over Maria. Buiten het bezoek van Maria aan Elisabet, de geboorte van Jezus, het verhaal bij de tempel en uiteraard het lijden van Jezus.

Vandaag lezen we traditiegetrouw uit het boek Apocalyps maar die lezing dreigt ons op het verkeerde been te zetten. Johannes, de tekstschrijver ziet het vooral groots nl een vrouw, bekleed met de zon, de maan aan haar voeten en op haar hoofd een kroon met 12 sterren... Zo dadelijk kunnen we luisteren naar deze lezing maar hou in gedachten dat deze schrijver wel wat overdrijft. Want zo maak je van moeder Maria een hemelse koningin, een kroon vol diamanten en een mantel van brokaat terwijl wij met enige zekerheid mogen veronderstellen dat het eenvoudige meisje uit Nazareth zich niet zo op haar gemak weet met deze pracht en praal. Ik kan het niet beter verwoorden dan met de woorden van Geert: Maria voelt zich niet op haar gemak in zo'n plechtig en met dogmatisch en theologisch stijfjesel 'opgesmukte' heiligenkostuum.... Dus vandaar onze keuze voor Maria opgehemeld, een meer eigentijdse benaming voor deze feestdag.

We beluisteren ook de lezing uit Lucas met het bezoek van Maria aan Elisabet met het Magnificat.

## LIED: Klein Magnificat

Grote goedheid, God ben jij,  
midden onder mensen,  
want je maakt de armen vrij  
en vervult hun wensen.

Langzaam, zeker, komt jouw tijd:  
alle wegen omgeleid.

Wie vooraan wou staan  
zal dan achter gaan  
en voortaan, bovenaan,

zal de arme leven  
en de toon aangeven.

Groot zal zijn het klein verhaal  
van de allerminsten.  
Dood zal zijn de koopmanstaal  
van profijt en winsten.  
Langzaam, zeker, komt jouw tijd:  
alle wegen omgeleid.  
Wie vooraan wou staan  
zal dan achter gaan  
en voortaan, bovenaan,  
zal de arme leven  
en de toon aangeven.

Stap voor stap en voet bij stuk  
zul jij verder komen, tot de aarde  
met geluk vol begint te stromen.  
Langzaam, zeker, komt jouw tijd:  
alle wegen omgeleid.  
Wie vooraan wou staan  
zal dan achter gaan  
en voortaan, bovenaan,  
zal de arme leven  
en de toon aangeven.

**Lezing: Apoc.11,19a;12,1-6a.10ab**

Toen ging Gods tempel in de hemel open en de heilige kist werd zichtbaar. (...) Daarna was er aan de hemel een belangrijk teken te zien. Het was een vrouw. Ze had de zon als een mantel om zich heen, ze had de maan onder haar voeten en een kroon van twaalf sterren op haar hoofd. Ze was zwanger. Ze had weeën en schreeuwde van pijn. Er was nog een teken aan de hemel te zien. Het was een grote, rode draak met zeven koppen en tien hoorns. Op al zijn koppen stond een kroon. Met zijn staart veegde hij een derde deel van de sterren weg, en gooide ze op aarde. Toen ging de draak voor de vrouw staan die aan het bevallen was. Want hij wilde haar kind opeten, zodra het geboren was. De vrouw kreeg haar kind, het was een zoon. Hij zou later alle ongelovigen vernietigen. Het kind werd meteen meegenomen naar God en bij zijn troon gebracht. De vrouw vluchtte naar de woestijn, naar een plek die God voor haar klaargemaakt had. Daar werd drieënhalf jaar voor haar gezorgd. (...) Toen hoorde ik een luide stem in de hemel zeggen: 'Onze God is koning, hij heeft ons gered! Vandaag heeft hij laten zien hoeveel macht hij heeft. Vanaf nu heerst hij, samen met de Messias.

**Tussenzang:**

Een nieuw Marialied (de winter is vergangen)  
De eeuwen doorgegeven,  
Maria, is jouw naam.  
Want God is in jouw leven  
een nieuwe weg gegaan.  
Wat goeds kon er nog komen  
alleen maar van een vrouw?  
Maar God is in jouw dromen  
een nieuwe weg gegaan.

De plannen van de mensen  
heeft God te niet gedaan,

hun hoogmoed en hun wensen  
is God voorbijgegaan  
De machtigen der aarde,  
zij worden niet geteld,  
want boven vuur en zwaarden  
heeft God een vrouw gesteld,

Die niet wordt onderworpen  
aan macht van man en staat,  
maar rechtop, vastberaden  
het leven komen laat  
ach mochten wij geloven  
dat geestkracht, groot en klein  
de mensen uittilt boven  
de tobbers die wij zij

### **Lezing: Lc 1,39-56**

Maria ging snel op reis. Ze ging naar het bergland van Judea, naar de stad waar Zacharias en Elisabet woonden. Ze ging hun huis binnen en groette Elisabet. Toen Elisabet de stem van Maria hoorde, trappelde het kind in haar buik. De heilige Geest kwam in Elisabet, en zij riep naar Maria: 'Jij bent gezegend, meer dan alle andere vrouwen! En ook het kind dat je krijgt, zal gezegend zijn!' Elisabet zei verder: 'De moeder van de Heer is bij mij op bezoek. Wat een eer! Toen ik je stem hoorde, voelde ik het kind in mijn buik. Het trappelde van vreugde. Jij bent gezegend, Maria. Want jij geloofde dat God zou doen wat de engel je vertelde.' Toen zei Maria: 'Ik geef alle eer aan God. Ik juich voor hem, hij is mijn redder. Hij koos mij uit, mij, een heel gewoon meisje. Nu zal iedereen over mij zeggen: 'Zij is gezegend.' Want God, die machtig is en heilig, heeft iets geweldigs met mij gedaan. Aan mensen die naar hem luisteren, geeft hij zijn liefde, nu en altijd. God heeft zijn kracht laten zien: Trotse mensen jaagt hij weg, en koningen pakt hij hun macht af. Maar gewone mensen maakt hij belangrijk. Arme mensen geeft hij veel, maar rijke mensen krijgen niets. God is zijn liefde voor Israël niet vergeten. Daarom helpt hij zijn volk. Dat had hij al beloofd aan onze voorouders, aan Abraham en aan iedereen die na hem kwam.' Maria bleef drie maanden bij Elisabet. Daarna ging ze terug naar huis.

### **Woordje**

Als we het Magnificat goed beluisteren dan horen we het ophemelen van de kleine mens, de mensen in de schaduw, de slachtoffers van geweld en oorlog, verliezers aan de kant. We gaan van de zogenaamde onvruchtbare Elisabet, te oud om nog toekomst te maken, naar de maagd Maria, te jong en te onervaren om maar iets van dit goddelijk leven te kunnen dragen. Geef het dus niet op om in verwachting te zijn zoals de jonge Maria of de oude Elisabeth. Zoek het niet te ver en niet te hoog, het is hier en nu op deze aarde en zichtbaar in gewone alledaagse dingen. Laten we mekaar ophemelen, eventjes maar elkaar een hoogdag bezorgen midden in de week van alle grijze dagen die we in ons leven meemaken.

De christenen van toen leefden in moeilijke tijden en voelden zich bedreigd. De wereld leek een gevaarlijke draak waar je niet kan aan ontsnappen, een draak die ook het geweld niet schuwt. En toch waren die christenen overtuigd dat zij iets bijzonders te bieden hebben, het beeld van een zwangere vrouw die ons lijkt te zeggen dat zij toekomst kan brengen, iets nieuws en fris voor onze wereld. Is de God van de christenen opgewassen tegen de draak? Zo wordt vandaag aan ons ook de vraag gesteld kunnen wij die keuze maken? Wij leven ook in een bedreigde wereld op zijn kop met oorlog die niet lijkt te eindigen, integendeel-een wereld waarin arm en rijk tegenover elkaar staan en wij behoren tot die rijken. En toch, ook wij blijven met dit verlangen zitten, een droom van vrede en dankbaarheid om een wereld tot stand te brengen waar zwak en kwetsbaar wordt beschermd, niet alleen de mens maar ook onze aarde. Zijn wij in staat om de draak te bestrijden en blijven wij trouw aan onze God?

Dit is wat het feest van 'Maria opgehemeld' vandaag kan betekenen. Zij brengt de hemel binnen in ons leven en binnen het bereik van ons, gewone mensen en tilt daarmee het dagdagelijkse leven op een hoger niveau. Het gewone leven krijgt meer glans.

Of zoals met de woorden van Carlos Desoete:

'De menswording van God gebeurt vandaag in jou,  
in je vriendschap en je liefde voor mensen,  
in je werken aan gemeenschap en verbondenheid met elkaar,  
in je keuze voor hen die vergeten, vertrapt en uitgesloten zijn,  
in je inzet voor een samenleven waar allen thuis zijn.'

### **Lied: Ruim baan voor God**

Ruim baan voor God die uit de hoge  
laag op de aarde naar mij ziet.  
Mijn geest kijkt stralend uit mijn ogen  
want onze God gedooft ze niet:  
machtigen en rijken die hoogmoedig prijken  
met hun staat en stand; wie op hoge tronen  
eeuwig willen wonen bijten in het zand!

Ruim baan voor God die ons genadig  
uit de vernederingen tilt!  
Wie hongert wordt met brood verzadigd.  
de dorst naar leven wordt gestild:

Trots zal zijn gebroken, machtsmisbruik gewroken  
dood wordt afgetroefd; maar wie achterbleven  
krijgen deel van leven, wat een mens behoeft!

Ruim baan voor God die de verdrukten van  
Abram af en door de tijd  
aan tirannieke macht ontrukte  
en zo zal doen in eeuwigheid!  
Zalig zal mij spreken wie niet is geweken  
voor de grote macht. Vrucht voor alle dagen  
zal ik mogen dragen. Zie: een nieuw geslacht!

### **Geloofsbelijdenis**

Geloven is een doe-woord  
een opdracht die concreet gebeurt in het dagelijkse leven.

**Het is bouwen aan een groep waar mensen met elkaar verbonden zijn  
als raken aan de wijnstok,  
waar kleinen worden groot gemaakt en de armen zalig geprezen,  
waar zachte moed worde geleerd,  
waar honger naar gerechtigheid levenskracht is en waar,  
vanuit de alledaagse samenleven, vrede wordt gemaakt.**

Geloven is bouwen aan een groep  
waar het geknakte riet niet gebroken wordt,  
waar wie verlamd was, weer kan opstaan,  
nieuwe kracht opdoet in handen en voeten  
om te leven voor anderen.

**Geloven is oog krijgen voor mensen langs de weg  
en gaandeweg ontdekken dat wat voor de minsten is gedaan,  
aan Hem is gedaan.**

Geloven is bouwen aan een groep die zout is in de wereld,  
licht in het donker, gist in het deeg.

**Geloven is een doe-woord, een opdracht die nooit af is.  
Het is doorgaan en volhouden, soms met velen,  
vaak ook alleen, tegen de wereld is,  
alleen met die zekerheid dat iemand is voorgegaan,**

**en ook nu met ons blijft meegaan.**

**Voorbeden: Lieve suggereerde ave geïnspireerd op de preekstoel door Ingeborg.... Ave van angst naar vertrouwen kan dit betekenen**

Wees Gegroet, Maria.

Moeder

van het doodgewone, ongeziene werk,  
van de onverdroten inzet  
en het dagelijkse sjouwen,  
van de boodschappentas en het verse beddengoed.

Lieve Vrouwe van het naaiwerk,

van de afwas en de tuin

en van het huishoudgeld

dat soms maar net genoeg is

om het einde van de maand te halen.

Moeder van alle mysteries in het leven:

de blijde, de droevige en ook de glorieuze,

**Ave ave Maria**

Wees Gegroet, Maria.

Moeder

van de stralende glimlach

ondanks de vermoeidheid.

Lieve Vrouwe van de gastvrijheid,

van het koekebrood en de confituurtaart,

van de hartelijkheid en de vrede.

Gij die uw kind gebaard hebt in een stal

en die hebt moeten vluchten naar Egypte.

Moeder van alle mensen op de vlucht,

moeder van daklozen

en nameloze kinderen te vondeling gelegd.

Allochtone of autochtone sterke vrouw

met of zonder hoofddoek.

**Ave ave Maria**

Wees Gegroet, Maria.

Moeder van de angst en het verlies.

Grote Lieve Vrouw wier enig kind gestorven is  
voor uw ogen op een kruis.

Moeder van de vermisten en de vermoorden,

Moeder van de gedetineerden

én Moeder van de slachtoffers...

Moeder van de 'doodgewone' mensen,

die in 't stille doen wat moet gedaan.

Moeder van zoveel 'buitengewone' mensen

die van harte zeggen:

'Let it be...' en 'Mij geschiede naar Uw woord...'

Moeder van alle mama's en oma's

hier in Vlaanderen

en over de hele wereld.

**Ave ave Maria**

**Lied: Geproefd, geleefd, herkend** uit "Wie anders zou de hemel dragen", K. Gelaude-A. Malfiet)

Geen ander brood dan wat door onze handen gaat  
geen ander woord dan wat aan mensen adem geeft.  
Uw liefde wil geproefd, geleefd, herkend worden.  
Zo'n God zijt Gij, onnoembare geliefde

Geen ander licht dan dat in onze ziel gelegd  
Geen and're kracht dan zout van deze aarde zijn  
Uw liefde wil geproefd, geleefd, herkend worden.  
Zo'n God zijt Gij, een levende nabije.

Geen and're weg dan die door Jezus werd gegaan  
Geen ander vuur dan aangeblazen door zijn Geest.  
Uw liefde wil geproefd, geleefd, herkend worden  
Zo'n God zijt Gij, Gij eeuwige getrouwe.

### **Tafelgebed (Jan van Opbergen)**

Als ooit de liefde haar vindingrijkheid heeft bewezen  
dan was het wel door deze mens der mensen.  
Het water ging smaken naar wijn als hij te drinken gaf,  
en als hij zijn brood met je deelde werd er meer honger gestild.  
Ziekte werd veranderd in gezondheid, eenzaamheid in gezelschap  
en macht in dienstbaarheid.  
En toen hij niet langer kon, toen niet zijn geest, zijn fantasie  
maar alleen zijn leven ten einde raakte, werd dit zijn vindingrijke gebaar:

Brood is niet zomaar brood, maar teken van een mens die zich geeft  
zoals ik ten einde toe!  
Dit is mijn lichaam voor jullie gebroken,  
doe als ik en wees voor elkaar tot levend brood.

Toen bracht hij een heildronk uit; zijn onmiskenbaar teken met de beker:  
ik zal niet meer van deze beker met jullie drinken  
totdat het feest voorgoed begint: de bruiloft van mijn vader!  
Dit is mijn bloed, mijn leven voor jullie.  
Geef de beker door en wees vrede voor elkaar.

God, sta op in ons zoals in hem, kom omhoog in ons,  
kom uit de verf van de dagelijkse eendere en afgezaagde,  
wees nieuw onder ons.  
Laat de speelsheid van uw geest  
ons opnieuw in beweging brengen,  
zodat wij bergen verzetten, bedorven water helder maken  
en bange gezichten tot lachen brengen.

Zo bidden wij hardop, zo hopen wij voor elkaar,  
zo toosten wij op het leven en op het feest van alles voor allen.

**Communie:** Laten we dan samen het brood breken en delen om te zijn als de eenvoudige maar sterke Maria.

Tijdens de communie luisteren we naar 'Let it be van The Beatles'

## The Beatles – Let it be

<p>When I find myself in times of trouble Mother Mary comes to me Speaking words of wisdom Let it be</p> <p>And in my hour of darkness She is standing right in front of me Speaking words of wisdom Let it be</p> <p>Let it be, let it be Let it be, let it be Whisper words of wisdom Let it be</p> <p>And when the broken hearted people Living in the world agree There will be an answer Let it be</p> <p>For though they may be parted, there is Still a chance that they will see There will be an answer, let it be.</p> <p>Let it be, let it be Let it be, let it be there will be an answer Let it be (2x)</p> <p>And when the night is cloudy There is still a light that shines on me Shine until tomorrow Let it be</p> <p>I wake up to the sound of music Mother Mary comes to me Speaking words of wisdom Let it be</p> <p>Let it be, let it be Let it be, let it be there will be an answer Let it be</p>	<p>Wanneer ik mezelf in tijden van moeilijkheden bevind Moeder Maria komt naar mij En spreekt woorden van wijsheid 'Laat het zijn'</p> <p>En in mijn uur van duisternis Staat zij recht voor mij En spreekt woorden van wijsheid 'Laat het zijn'</p> <p>Laat het los, laat het los; laat het los, laat het los Fluistert woorden van wijsheid 'Laat het zijn'</p> <p>En wanneer de mensen met een gebroken hart Het met elkaar eens zijn Zal er een antwoord zijn 'Laat het zijn'</p> <p>Hoewel ze misschien verdeeld zijn, is er nog steeds een kans dat zij zullen inzien Dat er een antwoord zal zijn, laat het zo zijn, laat het zo zijn, laat het zo zijn Laat het zo zijn, laat het zo zijn Fluister woorden van wijsheid Laat het zo zijn</p> <p>En wanneer de nacht vol wolken is Is er nog een licht dat op me schijnt Het schijnt tot aan de morgen Laat het zo zijn Ik wordt wakker met het geluid van muziek Moeder Maria spreekt tot mij Spreekt woorden van wijsheid Laat het zo zijn Laat het zo zijn, laat het zo zijn Laat het zo zijn, laat het zo zijn Fluistert woorden van wijsheid Laat het zo zijn</p> <p>Er zal een een antwoord zijn Laat het zo zijn.</p>
---	---

## Bezinning: Maria leeft in elke kleine mens (Carlos Desoete)

Maria leeft in elke kleine mens  
die niet berust bij minachting of onmacht  
maar die -ten minste bij zichzelf-  
de hoop wakker houdt  
dat ook een neergeslagen mens ooit rechttop zal komen.

Maria leeft in elke mens  
die weigert te verlammen  
in de angst en durft geloven in dat woord: vrees niet,  
met jou wil God iets nieuws beginnen.

Ieder mens kan in zijn leven  
de kiemen dragen van een nieuwe toekomst.

**Zending: Doe (John Wesley, 1791)**

Doe  
zolang het mogelijk is  
al het goede dat je kan  
met de middelen die je hebt  
op de manier die je eigen is  
op de plaats waar je staat  
in de tijd die je gegeven is  
voor de mensen die je worden toevertrouwd.

en met deze zegen vertrekken we van hier op deze hoogdag van Maria opgehemeld in de naam van de Vader-  
Moeder, Zoon en heilige Geest!

**Mededelingen**

- preekstoel Koen Geens 24/8 abdij van Vlierbeek
- 3/9 eerste viering van het nieuwe werkjaar; 17/9 volgende viering
- 17/9 opendeurdag Vluchtelingenhuis Wilsele
- Wensen voor vrede 21/9 abdij van Park (zie flyers)

**Slotlied: Lied voor de rechtvaardige**

Hoog verheven en geprezen heet de mens,  
die leeft van de vrede, liefde zonder grens.  
Hoog verheven hij die weet : wat is en leeft in jou,  
leeft ook in mij en roept voorgoed om beider trouw.

Hoog verheven hij die niemand schaadt of slaat,  
die niemand te min acht, niemand vallen laat.  
Hoog verheven iedereen die onder mensen zoekt  
naar wat om hulp en troost, om mededogen roept.

Hoog verheven zij die leven in het klein  
wat ooit nog de toekomst van de mens moet zijn :  
jij niet meer dan ik, en ik niet beter dan de rest,  
zal dat die wereld zijn, ooit goed van oost tot west?